

# 「省エネ主婦・主夫の一日」

～身近な事柄を通して地球温暖化の影響を気付き一日を振り返りながら

生活の中で取り組める省エネ行動を考える～

## プログラム

所要時間	内容
5分	・自己紹介 ・今日の講座の流れ
15分	・地球温暖化による私たちの生活への影響を考える
60分	・ワークシートに従いながら、一日の中で実行できる省エネについて考える ・意見交換
10分	・中学生の水の作文の紹介 ・まとめ、アンケート

### 講座で使用するスライド



### 家電クイズ

家庭の消費電力のうち最も多いのは？

① 冷蔵庫

② エアコン

③ 照明器具

④ テレビ

### 省エネアイデア集

#### 「省エネ主婦・主夫の一日」アイデア集 電球の選び方で節電



	白熱球	省エネ球	LED
販売価格	120円	880円	2,230円
寿命	100日 (千時間)	600日 (6千時間)	3960日 (4万時間)
消費電力	36W	8W	6.3~7.8W
年間電気代	2890円	880円	566円

#### 賢く省エネ効率アップ!

家庭の電気代の70%はこの4つ

- ・エアコン 25.2%
- ・冷蔵庫 16.1%
- ・照明器具 16.1%
- ・テレビ 9.9%

家庭で消費する電力の6%は待機時消費電力

※コンセントからプラグを抜こう!

#### 冷蔵庫の節電対策

##### 冷蔵庫

物を詰め込みすぎない! 半分にする

と、詰め込んだときと比べて、年間約

960円の節約

・設定温度をこまめに調整

強一中で1,360円の節約

・壁から放して置くことで990円の節約

・無駄な開閉はしない

・開けている時間を短く

省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」より



### 受講生アンケートより

- ・気がつかなくてやったことが多かったの、これからは気をつけようと思います。
- ・省エネの勉強が出来てよかったです。家庭で使う電気・ガス・水道をできるだけ節約したいと思いました。頑張ります!
- ・省エネの大切さと色々な事で省エネ出来ることがよくわかった。
- ・今まで自分では省エネを心がけていたつもりでしたが、今回の話を聞いて、もっと節約出来る所がある事がわかり、大変勉強になりました。
- ・水・電気・ガスの省エネを考えるきっかけになり、良い方法をおしえて頂きありがとうございました。