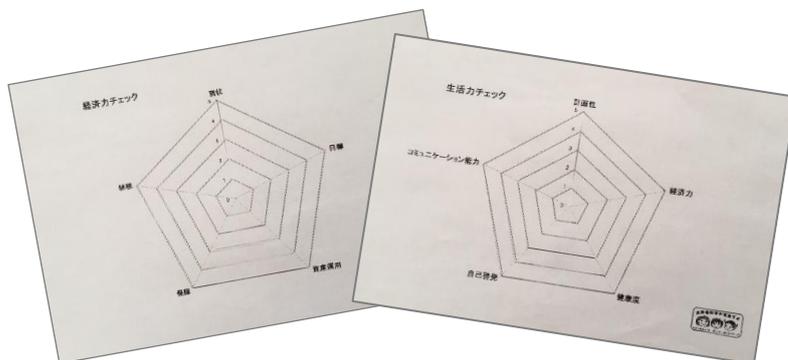
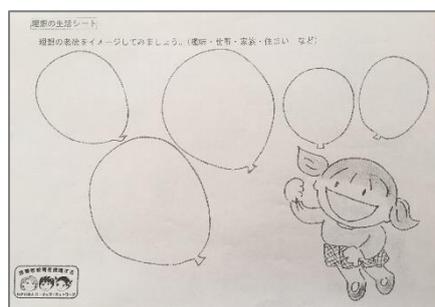


「準備はOK？安心老後」

～安心して老後を迎えるために、今の生活を再確認！さらに親のこれからについても考える～

プログラム

所要時間	内容
5分	導入 今日の講座について
15分	老後は、どんな生活をしますか？ 理想の老後をイメージ
15分	今の自分を知りましょう 生活力と経済力をレーダーチャートでチェック
15分	老後の生活費について 知っていれば役に立つ制度など
10分	まとめ・アンケート 気付きシートに記入して講座の振り返り



講座で使用するワークシート類

受講生アンケートより

- ・理想の生活は余り考えていなかったものでこれから何か出来るのか、じっくり考えている参考になりました
- ・自分の老後について 改めて考えることも必要だと思いました。お金も考えてみます
- ・生活力チェックや経済力チェックをして将来について考えることができた
- ・後見制度など知らないことが分かった・老後の時間が思ったより長くて驚いた
- ・計画と目標を持つこと（年をとっても）