

# 「近くのものからいただきます！」

～食料自給率の現状を知り、地産地消の大切さ、旬のよさを学ぶ～

## プログラム

所要時間	内容
10分	食料自給率当てクイズ
15分	食べ物はどこからくるの？
10分	生産高日本一クイズ
5分	旬あてクイズ
5分	まとめ・アンケート

### 講座風景



食べものはどこから来るのかな？



旬あてクイズ



小麦粉と牛肉の自給率を示すハンバーガー

### 受講生のアンケートより

- ・こんなにも日本は自給率が低いのかとびっくりしました。これからは自分のできることから変えたいです。地産地消を心がけたいです。
- ・日本がどれだけ外国から食べ物を輸入し、どれだけ食べれる食べ物を捨てているかがわかった。地産地消の大切さが分かった。
- ・自分の食べているものが、色々な国から来ている物だと知り、驚きました。これからは自分の食べている物に興味を持ちたいです。食料自給率が低いということを知り日本の危機を感じました。
- ・いままで食料自給率とかは、あまりきにならなかったけど、食べ残しとかをしないように心がけたいです。
- ・すごく輸入していることが分かった。私は食べ残しをしないように気をつけようと思った。