

# 「老後を支える年金の話」

～年金制度の基本的な仕組みと制度活用のポイントを知り、老後生活の安心をめざす～

## プログラム

所要時間	内容
5分	導入・はじめに あなたの老後生活は大丈夫ですか？
10分	制度の仕組みと種類 ・仕組み理解のポイント ・公的年金、準公的年金、個人年金
45分	制度の基礎知識と記録・情報流出問題 ・制度の基礎知識 ・年金記録のチェックポイント ・時効年金
8分	参考情報 ・トピックス
7分	まとめ・質疑応答 ・情報の活用 ・質疑応答
5分	アンケート記入



### 受講生アンケートより

- ・年金制度について知らない事が多かった。いろいろ参考になりました。
- ・少しは勉強もしていたつもりだったけど、今一度確認できた。ただし、この年齢になる前にこのような勉強会（若い人）があればなあ・・・と思う。二人の子供（独身）にも自分で勉強してほしいと願う、とてもていねいでわかりやすく、復習した。
- ・老後が長命になりこれからの生活を見直す機会となり、良い勉強になりました。子供や孫達に伝えておきたい。参考になりました。
- ・イデコについて子供達に伝えたいと思います。
- ・参加者の実年齢的にすでに遅しって感有りのテーマです。公的年金からの天引き、遺族厚生年金は参考になりました。
- ・公的年金からの天引きの所で、口座振替にすると世帯主の所得控除できることを知り、得した気分になりました。