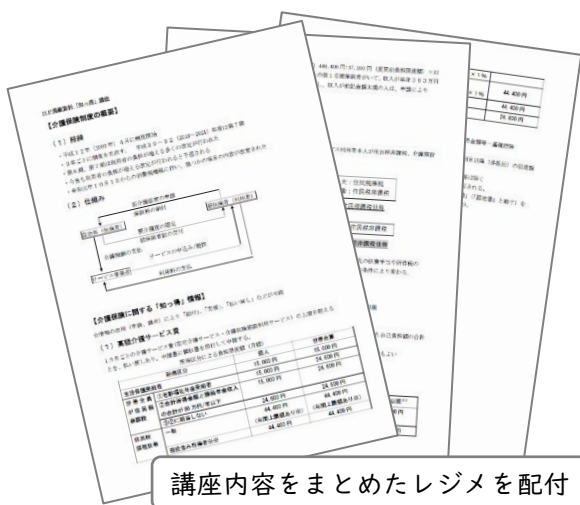


# 「知って得する暮らしの諸制度（介護、医療編）」

わが国の行政制度は、万事が申請・請求主義。知らないことやうっかりして損していることはありませんか？  
介護・医療保険について、制度活用のポイントと「知っ得」情報を学びます。

## プログラム

所要時間	内容
7分	はじめに ・ 講座内容について ・ 情報源の種類と特徴 ・ 行政制度の関係機関
40分	介護保険に関する情報 ・ 介護保険制度の概要 ・ 介護保険の「知っ得」情報
30分	医療保険に関する情報 ・ 医療保険制度の概要 ・ 医療保険の「知っ得」情報
8分	まとめ、質疑応答 ・ 情報の活用 ・ 公的制度の利用
5分	アンケート記入



講座内容をまとめたレジメを配付



「情報の活用」図解して説明



講座風景

## 受講生アンケートより

- ・ 知らない事ばかりで大変勉強になりました。ありがとうございました。帰ってもう一度資料を見直します。
- ・ あっという間の講義でした。母の介護が必要になってきているのでとても参考になりました。とてもわかりやすく理解できたように思います。
- ・ 「知って得する」は本当にそうです。何も知らないと損します。でも制度を利用するには「申請」という壁があるので、よく勉強して活用していきたいと思います。
- ・ 目の前の老後医療について、いろいろ勉強になりました。
- ・ 実際、現実に今直面していることばかりで参考になりました。もっとお尋ねしたいことばかりでした。
- ・ 今日のような講座は再三あれば助かります。制度や法律が変われば教えて頂きたいし、活用したいと思います。