

「楽しい省エネ生活」

～日本と世界のエネルギー事情を知り、環境にもお財布にも優しい省エネ生活を提案～

プログラム

所要時間	内容
5分	導入 「省エネ」の意味の変化について
30分	日本と世界のエネルギーのエネルギー事情 東日本大震災・原発事故が与えた、エネルギー政策について
30分	ワークショップ「がっちり省エネしましょう」 何種類かの省エネ行動の中から、金額的に省エネ度の一番高い取組みを選択する
15分	〇×クイズ クイズで講座の確認や補足を行う
10分	まとめ、質疑応答、アンケート

「楽しい省エネ生活」

海面上昇

「フォトランゲージ」
地球環境悪化を知る

「〇×クイズ」

年間節約金額		
1	シャワー 1分間、使用を減らす (912)	3,170
2	ふろ 時間をあげずに入浴する 2分間節水によりお湯を省いた湯 (200L) を使い替える場合 (1回/日)	6,480
3	はみがき 水を流しっぱなしにしないで磨く 2分間流しっぱなしを省いた場合と比較	1,165
4	ドライヤー 使用時間を1分減らす 100%のドライヤー使用。	130

「がっちり省エネしましょう」
クイズ形式で身の回りで使用している機器が、使用方法や時期によって省エネ効果が違うことを、年間節約金額で示して実感させる

講座で使用するスライド

「がっちり省エネしましょう」

家庭の中で、何かに手を加えずに、環境にやさしいだけでなく、節約の観点にもなります。まずは、1週間自分の生活習慣を振り返り、省エネできる行動を洗い出してください。その中で、最も効果的と思われる行動を優先して取り組んでください。

△ 洗濯機使用

No	省エネ行動	年間節約金額 (円)
1	洗濯機を満杯にする	
2	洗濯機を乾燥機能を使う	
3	洗濯機を乾燥機能を使う	
4	洗濯機を乾燥機能を使う	
5	洗濯機を乾燥機能を使う	
6	洗濯機を乾燥機能を使う	
7	洗濯機を乾燥機能を使う	
8	洗濯機を乾燥機能を使う	
9	洗濯機を乾燥機能を使う	
10	洗濯機を乾燥機能を使う	

□ キッキング

No	省エネ行動	年間節約金額 (円)
1	洗濯機を乾燥機能を使う	
2	洗濯機を乾燥機能を使う	
3	洗濯機を乾燥機能を使う	
4	洗濯機を乾燥機能を使う	
5	洗濯機を乾燥機能を使う	
6	洗濯機を乾燥機能を使う	
7	洗濯機を乾燥機能を使う	
8	洗濯機を乾燥機能を使う	
9	洗濯機を乾燥機能を使う	
10	洗濯機を乾燥機能を使う	

「楽しい省エネ生活」レジメ

1. どうして省エネ?
2. 何に手を加えずに省エネできる?
3. 省エネのメリット
4. 省エネのデメリット
5. 省エネのまとめ

ワークシートとレジメ

- 受講生アンケートより**
- ・何をすれば家庭内で省エネできるのか分かったので、できるところからすべてしていこうと思いました。
 - ・無駄なことがいっぱいあることがわかってできることから始める。具体的に金額がわかったので取り組みやすい。
 - ・意識向上に良いと思う。継続することが重要でしょう。
 - ・やさしい語で（理解しやすい）説明して頂いて大変良かった。
 - ・夫婦2人の生活ですが環境にやさしいライフスタイル実践していきたいです。
 - ・最新のエネルギー事情・環境について分かりやすく説明頂きました。
 - ・脳が刺激され、省エネ能力も up 出来、大変良かったと思いました。
 - ・自分勝手に思いこみで省エネしているつもりが出来ていなかったりいい勉強になりました。
 - ・日頃から気をつけているつもりでしたが、具体的な講座でわかり易く、今後参考に頑張りたいと思います。
 - ・ちょっとしたことで省エネが出来ることを知りよい勉強になりました。