

## 「旬をさがそう！」

～旬のものや、地元でとれたものを地元でたべることがよいことをクイズ、ゲームを通じて学ぶ～  
プログラム

所要時間	内容
5分	講師自己紹介 今日の講座について
25分	導入 「地産地消」や「旬」について写真などを用いながら学ぶ
20分	旬あわせゲーム カードゲームを楽しみながら、いろいろな食材の旬を学ぶ
10分	まとめとぬり絵の説明 アンケート

### 講座風景



「旬あわせゲーム」の様子



### 受講生のアンケートより

- ・すごくわかり、すごくたのしいクイズをして たのしかったです。しゅんというのがわからなかったけど、きいているうちにわかりました。
- ・しゅんということばをしてよかったです。旬あわせゲームがおもしろかったです！
- ・しゅんについてよくわかったし、いろんなたべものをなんのきせつにたべるのかがよくわかりました。
- ・地産地消、旬について理解できたので、子どもも食べ物のことに関心をもつきっかけになりました。
- ・普段、子どもたちに旬の話をするのがなかったのですが、ゲームやクイズをとって楽しく学ぶことができました。