

# 幼児・小学校低学年対象講座

少子化、過干渉の中で自立が遅れ気味の子どもたち、  
自分で考える練習を始めましょう！

## どんなおやつ食べてるの？

砂糖当てクイズやすごろくを楽しみながら  
良いおやつを考える

時間	内容
20分	「どんなおやつ食べてるの？」 ・甘いおやつに含まれる砂糖当てクイズ ・スナック菓子のエネルギーや食品添加物に気づく
20分	「おやつすごろく」 ・遊びながら、良いおやつの習慣を学ぶ
5分	アンケートの記入



大型すごろくの講座風景

※年齢や時間に合わせ、紙芝居「ホットケーキをつくろう！」  
や大型すごろくを使った講座も実施  
大きなすごろくを使った講座も出来ます

## 省エネすごろく

環境負荷をポイント化したすごろくで  
省エネ行動を学ぶ

企画例 (60分)

時間	内容
15分	「地球環境ハカイダスvsエコ太一家」(紙芝居) ・紙芝居を見ながら、私たちの行動が地球の環境を壊していることに気付かせる
30分	「省エネすごろく」 ・大きなサイコロを振って、環境に悪い行動は何か どんなことが省エネにつながるのかを学ぶ
10分	「省エネくるりんぱ」 ・工作教材
5分	アンケートの記入



学童保育での講座風景

## おつかい上手にできるかな？

買い物には「予算」と「目的」  
があることを学ぶ

企画例 (60分)

時間	内容
5分	「おつりの計算10ゲーム」 あわせると10になる数を答える
35分	「おつかい上手にできるかな？」 グループごとに異なるお手紙をもらい 限られたお金の中で相談してお買い物をする
15分	「ぼくはカイトロー」(パネルシアター) なんでもすぐに欲しくなるカイトローの生活から 物やお金を大切に使うことを知る
5分	アンケートの記入



パネルシアターキャラクター

### ～その他の講座紹介～

●Let's トライ商売！ シリーズ  
本日開店“かき氷屋さん”、本日開店“たこ焼屋さん”  
「お金は働いて稼ぐもの」「約束は守る」「商売は工夫  
の3つのテーマを楽しく学ぶ



●3つのお皿から食べよう！  
元気君とよわよわ君の紙芝居や  
3つのお皿クイズで、元気な食習慣を学ぶ



●もったいない！ 食べものを大切に  
まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物を  
食べ物の大切さを学ぶ

●環境マークパズル  
分別に必要なリサイクルマークや  
商品選びに必要な環境マークを  
パズルを楽しみながら学ぶ



●カイトローちゃんとエコちゃんの夏休み  
ペットを飼う責任や、環境に配慮  
大切さを絵日記で考える！



# 小学校高学年～中学校対象講座

年齢に応じたステップアップを！自分で考え判断できる消費者になりましょう！

## コンビニ食ってどんな食？

コンビニで昼食を選ぶゲームを通して、バランスの良いメニュー選びを考える

企画例（45分）

時間	内容
40分	「コンビニ食ってどんな食？」 ・昼食にコンビニで食べたい物を選ぶ ・選んだコンビニ食の栄養成分をレーダーチャートに記入し栄養バランスを見る ・バランスの良い食事をとるためのコツを知る
5分	アンケートの記入



小学校での講座風景



一汁三菜

## グリーンコンシューマーになろう

地球の環境を守るためにできることを10原則から学ぶ

企画例（45分）

時間	内容
10分	写真を見ながら地球環境について考える
20分	グリーンコンシューマー10原則の説明 ・環境に良いのは？ どちらこっちクイズ
10分	「環境への工夫をさがそう！」 ・グループで配られた商品から10原則への取り組みを探す
5分	アンケートの記入



中学校での講座風景

メッセージカード

必要なものを必要なだけ買う

近くで生産・製造されたものを選ぶ



環境マークを紹介

## プレゼントの値段

お金は限られている。お金には色々な使い道があることをプレゼントの値段から考える

企画例（45分）

時間	内容
10分	写真を見ながら、消費者とはどのような人なのか知る
30分	「プレゼントの値段」 ・プレゼントを思い出す ・家計表の事例を見る ・商品を選ぶということは、ということなのかを知る
5分	アンケートの記入



小学校での講座風景

限られたお金の中で使い道を決めている

お金で投票

メッセージカード

家計表

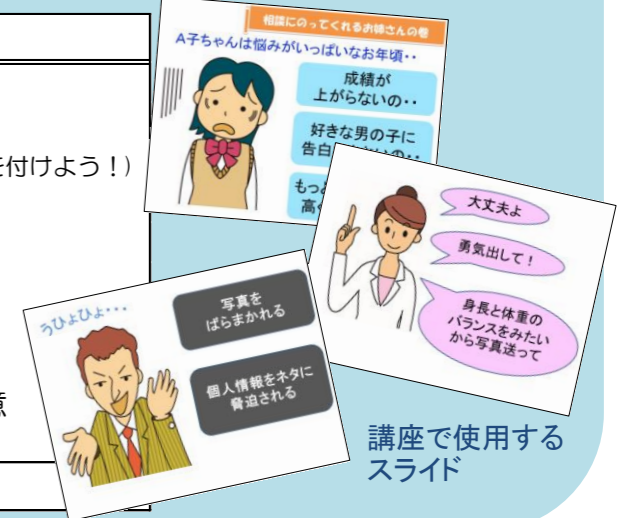
家計表		夫 (主 31歳)	妻 (主 31歳)	
収入	夫(手取り)	270,000円	妻(手取り)	270,000円
支出	家賃	78,000円		
	食費	35,000円		
	水道光熱・通信費	26,500円		
	医療費	6,000円		
	教育費	25,000円		
	学資保険	22,000円		
	共済・火災保険	14,500円		
	交通費	18,000円		
	天小遣い	10,000円		
	雑費	25,000円		
	貯蓄	10,000円		
合計		270,000円		
差引		0円		

## 賢く使おう！ネットとスマホ

ネットやスマホのマナーや、立ち止まって考える習慣の大切さなどを事例を通じて学ぶ

企画例（50分）

時間	内容
45分	・ネチケットってな～に？ ・LINEいじめ・安心安全設定 ・これって大丈夫？(立ち止まって考える習慣を付けよう！) Twitter、ネットでの出会い、Youtube ・ロールプレイでケーススタディ ①「大変！買ったTシャツが届かない！」 ②「好きなアニメをアップロードしたら」 ③「スマホでネットをしていたら」 ・ゲームの注意点 ・ネット依存症の注意 ・まとめプリントの紹介
5分	アンケートの記入



講座で使用するスライド

### その他の講座紹介

- 近くのものからいただきま～す！  
食料自給率の現実を知り、旬、地産地消をゲーム形式で学ぶ
- おやつ調査隊  
自分が持ってきたおやつのパッケージを見ながら、表示の見方を学ぶ
- パワーアップ朝ごはん  
元気で健康な生活を送る上で朝食が大切なことを、朝食の献立選びを通して考える

- 契約ってな～に？  
2コマ漫画などを使ったグループワークで契約の基本を学ぶ
- ユニフォーム代をかせごう！  
紙芝居とワークシートを使って、お金を得ることを考える
- 知って使おう！カードいろいろ  
「かるた」や「2コマ漫画」を使って、様々なカードの特徴や注意点を学ぶ
- じょうずな洗濯  
洗濯の目的を知り、じょうずに洗濯ができるようになるため表示や洗濯の仕方を学ぶ



社会に出る前に、契約やネット、カードの基本を押さえましょう！

しっかり読み取る食品表示

企画例 (90分)

商品選択には不可欠な「表示」  
食品表示のルールと落とし穴を知る

時間	内容
25分	「生鮮食品の表示」 ・ルールの矛盾点と疑問点を知る
60分	「加工食品の表示」 ・パッケージを使って実際に表示されている内容を見ながら表示のポイントを確認する
5分	アンケートの記入

パックのお肉、小さなラベルに  
情報がいっぱい！



マヨネーズとハーフ、  
カロリー以外は  
どこが違う？

使って選んでmyカード

企画例 (45分)

カード見本を使ってカードの特徴を知り、  
自分に合ったカードライフを考える

時間	内容
15分	お金の代わりにならないカードやプリペイドカード、 デビットカード、クレジットカードの特徴を知る
15分	2コマ漫画で間違い探し ・おばあちゃんとショッピング ・ATMの使い方？ ・カードで給油
10分	もっと詳しくクレジットカード ・スライドでクレジットカードの復習とまとめ
5分	アンケートの記入



「2コマ漫画」  
カードの使い方、間違いはどこ？

その他の講座紹介

●連続講座 総合学習や家庭科の授業で連続講座  
として消費者教育をサポートします



高等学校の  
総合的学習などで！

●「契約トラブルに気をつけよう」



大学のオリエンテーションなどで！

支援が必要な知的ハンディキャップを持った方への講座です  
じっくり丁寧に行います

楽しいやりくり

企画例 (50分)

「収入の範囲でやりくりすること」と「急な出費や  
夢の実現に備える貯金の大切さ」を学ぶ

時間	内容
10分	ロールプレイ「魔法の袋」 ・給料をもらおうとすぐ全部使ってしまう二人だが、 袋にお金を分けると…うまくやりくりできる？
30分	「楽しいやりくり」 ・1ヶ月の給料を「絶対に必要な生活費」と 「自由に使って良いお金」に仕分けする ・貯金の目的を考える
5分	まとめ ・楽しいやりくりの歌
5分	アンケートの記入



封筒にお金を仕分けると…  
自由に使えるお金で  
買い物しても安心！

TPOってな～に？

企画例 (90分)

服のルールと役割について学び、  
TPOにふさわしい服装を選ぶ

時間	内容
35分	「TPOってな～に？」 ・スライドを楽しみながら、服装にはルールが あることを知る ・服の役割について考える
10分	休憩
40分	「着せ替えワーク」 ・与えられた場面に適した服装を選んで発表する
5分	アンケートの記入



着せ替えワークで  
シチュエーションに合わせた  
服装選びに挑戦！



その他の講座紹介

既存のプログラムから、特別支援講座にアレンジします！

- 「どんなおやつ食べてるの？」
- 「悪質業者にまけんぞう！スゴロク」
- 「相談しよう！ひとりじゃない」
- 「ユニフォーム代をかせごう！」
- 「賢く使おう！ネットとスマホ」
- 「知って使おう！カードいろいろ」
- 「省エネすごろく」



悪質業者にまけんぞう！スゴロク～若者編

# 一般市民・高齢者向け講座

知って得する情報満載です！ 「賢い消費者」になりましょう！

## かんたん元気におたすけメニュー

日々の食生活を振り返り、かんたんに、元気に過ごせるメニューを考える

企画例（60分）

時間	内容
5分	食生活チェック ・受講生の日頃の食生活を確認
20分	食生活に関する情報提供 ・日頃簡単に済ませるメニューの栄養バランスをグラフで確認 ・ラーメンに含まれる塩分は？ ・キーワードで簡単元気な食生活の振り返り
30分	かんたん元気におたすけメニュー ・冷蔵庫の中にあるもので簡単元気なメニューを考えるグループワーク
5分	アンケートの記入



講座風景



グループワークの教材

## 悪質業者にまけんぞう！スゴロク

スゴロクや替え歌を楽しみながら悪質業者の手口と対処方法を学ぶ

企画例（60分）

時間	内容
15分	・ロールプレイで最近のトピックスを紹介する（架空請求・警察を騙る詐欺など）
30分	「悪質業者にまけんぞう！スゴロク」 ・悪質商法に出会うマスに止まると、手口を紙芝居で確認。対処法はおみくじを引いて決定。正しければ前に進め、悪ければ戻る
10分	まとめ ・「お帰りくださいうちわ」の使い方 ・替え歌「まけんぞう音頭」で今日の復習
5分	アンケートの記入



講座風景

紙芝居



スゴロク

## 知って得する暮らしの諸制度

行政は申請主義、うっかり損はないですか？  
介護・医療制度の概要と知っ得情報を学ぶ

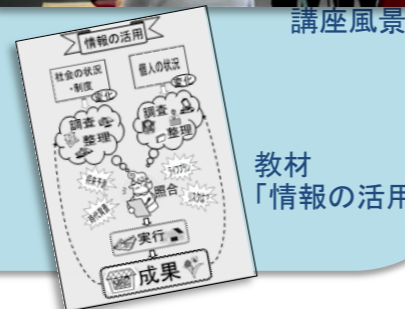
企画例（90分） 介護・医療編

時間	内容
10分	・金銭管理 Yes・Noチェック ・情報源と行政機関
70分	解説 ・介護保険制度の概要と「知っ得」情報 ・医療保険制度の概要と「知っ得」情報
5分	まとめ ・情報の活用方法
5分	アンケートの記入

※年金・税金編もご活用ください



講座風景



教材「情報の活用」

## 成長と共に危ない！は変わる

乳幼児の事故事例と対処法を学び  
子どもの視野を体験する

企画例（60分）

時間	内容
25分	・誤飲やヤケド、転倒・転落などの事故事例と予防策を知る
10分	・子どもがどのように見えているか 視野体験メガネを使って体験する
10分	・DVD「ベビーカーを安全に！」視聴 ・安全関連のマーク紹介
10分	まとめ ・「おしえてね アブナイカモ」の歌と踊り
5分	アンケートの記入

※妊婦さん、子育てに関わる祖父母の方にもぜひ知って頂きたい内容です



講座風景

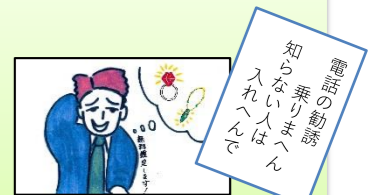


子どもの視野を体験できるメガネ

### その他の講座紹介

- 忙しい日の食生活～上手に活かす中食の技～  
自分が選んだ中食の栄養バランスをチェック。上手に活かすアイデアメニューも紹介
- 税務署では教えない節税のポイント  
これからも続く増税路線！所得税について、課税の仕組みを理解し、事例の検討を通して税務署では教えてくれない節税方法のポイントを学ぶ
- 終活・相続対策のアレコレ  
役に立つ終活・相続の基礎知識を学ぶ

- 楽しい省エネ生活  
地球環境悪化の現状を知り、お財布にもやさしい省エネ生活を提案する
- 悪質業者に強くなる講座  
悪質業者の手口を知り、被害の未然防止と解決方法を学ぶ
- 相談しよう！ひとりじゃない  
川柳や手遊び、替え歌を楽しみながら、悪質業者の手口と対処法を学ぶ



悪質商法を学ぶイラストや川柳

# 教材

## 食育

### 旬合わせゲーム

食べ物の旬が学べる  
カードゲーム  
(10.5×10cm、24枚)



### コンビニ食ってどんな食？ デモグッズ

仮想コンビニで選んだ昼食の栄養バランスを  
レーダーチャートに記入。バランスよく食べる  
ことの大切さが学べます



(シナリオ付・指導者用教材)

### おやつすごろく

すごろくを楽しみながら、  
良いおやつを選び方が学べます



(A2)

## 契約

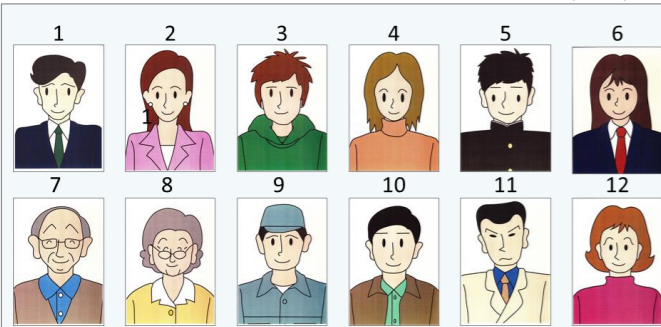
### ロールプレイングフェイスボード

シナリオ集と合わせて使用できる登場人物  
のイラスト(12種類)

### ロールプレイングシナリオ集

ロールプレーや寸劇に利用  
できるトラブル事例集 (A4)

(A3)



### 契約ってな～に？デモグッズ

グループワークで使用する2コマ漫画、  
ロールプレイ用のフェイスボード、  
メッセージカード、ワークシート、  
まとめプリントなど



(シナリオ付・指導者用教材)

### 悪質業者にまけんぞう！スゴロクボードゲーム

(A1)

スゴロクを楽しみながら、  
悪質業者の手口対処方法が  
学べます



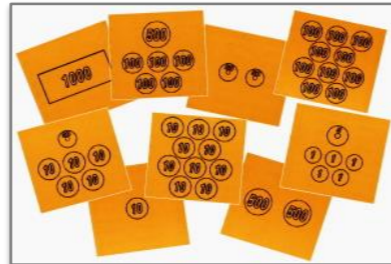
(悪質商法の事例カード)  
(10×10.5cm、14枚)



## 金銭

### お金のマッチングゲーム

お金の種類が学べる カードゲーム  
(10.5×10cm、24枚)



### へんしんマジックおりがみ

おこづかい、どう使うかな？  
折りながら、ストーリーが展開

(A3)



### 紙芝居「健康になるのは大変」

悪質商手法口を紹介

(A3×16枚)



# 教材

## 環境

### 紙芝居「ないしょのおつかい」

ペットボトルの始末に困った兄妹が  
リサイクルを学ぶストーリー  
(A3×15枚)



### やってみよう 省エネなるほどカルタ

子どもたちの身近な省エネを  
カルタで提案(解説付)

(A4×3枚)

切り離してご使用ください。



## 安全

### 子どもの安全2点セット

パンフレット「成長と共に危ない！は変わる」  
身長計の2点  
乳幼児の事故防止策が学べます



## 教材価格一覧表

価格は消費税込み。送料は別途必要です。

	(価格:円)	(価格:円)				
食育	食育紙芝居「ホットケーキをつくろう」15枚	6,200	金銭	「ユニフォーム代をかせごう！」		
	おやつすごろく	520		デモグッズ(シナリオ付き) A2サイズ	36,000	
	旬あわせゲーム	310		デモグッズ(シナリオ付き) A3サイズ	21,000	
	「コンビニ食ってどんな食？」			「プレゼントの値段」	12,400	
	小学5、6年生用 デモグッズ(シナリオ付き)	24,400		デモグッズ(シナリオ付き)		
	中学生用 デモグッズ(シナリオ付き)	24,400		「夢の実現」	※	
	高校生用 デモグッズ(シナリオ付き)	23,000		デモグッズ(シナリオ付き)A2サイズ	39,700	
	「パワーアップ朝ごはん」			デモグッズ(シナリオ付き)A3サイズ	26,700	
	小学3～6年生用 デモグッズ(シナリオ付き)	28,000		お金のマッチングゲーム	210	
	「近くのものからいただきま～す！」	31,000		へんしんマジックおりがみ	110	
デモグッズ(シナリオ付き)		リサイクル紙芝居「ないしょのおつかい」15枚	6,200			
契約	次々販売 紙芝居「健康になるのは大変」16枚	7,300	環境	やってみよう省エネなるほどカルタ	420	
	若者マルチ 紙芝居「久しぶりに会った先輩」10枚	5,200		リサイクルクイズ	50	
	かたり商法・実験商法 紙芝居			地球のぬり絵	30	
	「水道局の方から来ました」5枚	3,100		その他	コンシューマー パスポート	300
	悪質業者にまけんぞう！スゴロクボードゲーム	1,050			子どもの安全2点セット(1セット)	300
	「契約トラブルに気をつけよう」	※			「賢く使おう！ネットとスマホ」	※
	デモグッズ(シナリオ付き)	21,000			デモグッズ(シナリオ付き)	※
	「契約ってな～に？」	※			「TPOってな～に？」	※
	デモグッズ(シナリオ付き)	15,800				
	a ロールプレイングフェイスボード1枚(12種類)	850				
b ロールプレイングシナリオ集	1,100					
c a と b のセット販売	11,000					

※パワーポイントのデモグッズもございます。  
価格等、詳細についてはメールにてお問い合わせください。