

## 「賢く使おう！ ネットとスマホ」

～ネットやスマホのマナーや、立ち止まって考える習慣の大切さを事例を通して学ぶ～  
プログラム

所要時間	内 容
10分	ネチケットってな～に？ ネットを使う時に守らなければならないマナーや ルールについて LINEはじめ LINEの安心安全設定
10分	これって大丈夫？ 立ち止まって考える習慣を付けよう！ ① Twitter イオンなうの巻 ② Twitter 悪のりの巻 ③ カウンセリングお姉さんの巻 ④ ネットでの出会いの巻 ⑤ Youtube のマネをしてみたの巻
20分	ロールプレイでケーススタディ ① 「大変！買ったTシャツが届かない！」 ② 「好きなアニメをアップロードしたら」 ③ 「スマホでネットをしていたら」
5分	ゲームの注意点 依存症の注意 まとめプリント

### 賢く使おう！ ネットとスマホ

- ①相手に思いやりを持って使う
- ②これって大丈夫？  
と立ち止まって考える
- ③ネットに振り回されない



#### 受講生感想より

★結構、自分に当てはまる所が多かったのが機に少し日常生活やスマホの使い方を見直してみよう  
と思いました

★きょうはめちゃくちゃわかりやすかったです。

★ふだんからゲームやネットをしているので、時間を決めて、気をつけて  
したいなと思いました。

